



Achtergrondinformatie

Green Deal

De [Green Deal 3.0](#) streeft naar een groene en klimaatneutrale zorg met minimale uitstoot van broeikasgassen en zo weinig mogelijk impact op de leefomgeving. De vijf belangrijkste doelstellingen zijn:

1. Bevorderen van gezondheid
2. Vergroten van bewustwording en kennis over duurzame zorg
3. Verminderen van directe CO₂-uitstoot
4. Meer circulaire zorg door vermindering van grondstoffengebruik
5. Verminderen van de milieubelasting van medicatiegebruik

[Het KNMI](#) is vertegenwoordigd in het klimaatpanel IPCC (Intergovernmental Panel in Climate Change) van de Verenigde Naties.

Niveaus van verduurzamen: De R-ladder

<https://www.denkdoeduurzaam.nl/doelen/circulariteit>

Verduurzamen betekent veel meer dan alleen recyclen. Denk bijvoorbeeld na over het hergebruiken van materialen. Moet een product echt worden weggegooid, of kan het nog een tweede leven krijgen? Op deze manier kunnen we onze impact op het milieu verminderen.

Ervaringen en Inspiratie

Recyclen van incontinentiemateriaal

Sinds 2021 recyclet [Afvalenergiecentrale ARN](#) als enige in Nederland incontinentiemateriaal door thermische drukhydrolyse. Hierdoor kunnen veel grondstoffen opnieuw worden gebruikt in plaats van verbrand te worden.

Wasbaar incontinentiemateriaal

Er zijn al berekeningen voor de duurzaamheid van wasbare luiers bij kinderen. Voor volwassenen wordt nog onderzoek gedaan naar de duurzaamheid van wasbaar incontinentiemateriaal. [Zie rapport Rijkswaterstaat](#).

Medicatiegebruik en -verspilling

[Het Farmacotherapeutisch Kompas](#) biedt informatie over de impact van geneesmiddelen op het milieu en waarom het belangrijk is om medicatieverspilling tegen te gaan. Ook het RIVM werkt aan oplossingen om medicijnresten te verminderen.

Vanuit de [apothekersorganisatie KNMP](#) worden goede initiatieven en praktijkervaringen gedeeld. Ook onderzoek blijft niet achter; zo vond er ook een promotie plaats op het gebied van preventie van medicatieverspilling.

Inspiratie:

- Wasbare isolatieschorten
- Wegwerkbeker vs. afwasbare beker
- Duurzame voeding



Duurzaam Reizen

Wil je duurzamer reizen? Voor internationale treinreizen kun je tickets vroeg boeken voor een lagere prijs. Overweeg ook om te carpoolen met een elektrische auto. Zoek je een carpoolmaatje? Plaats een bericht op de NVKG LinkedIn!

Handige Treinreiswebsites:

- [Interrail Routeplanner](#)
- [Treinreiswinkel](#)

Evenementen en Bijeenkomsten

Veel bijeenkomsten in binnen- en buitenland zijn goed bereikbaar met openbaar vervoer. Soms kan je ook digitaal deelnemen. Neem dit in overweging!

Groene Collega's

[Groene Zorg Alliantie](#)

Deze alliantie verbindt commissies en greenteams met elkaar om duurzame initiatieven te delen.

[Caring Doctors](#)

Een groep artsen en zorgprofessionals die zich inzet voor een duurzame, plantaardige voedseltransitie.

[De Klimaatdokter](#)

Specialist ouderengeneeskunde Anne Roosendaal ondersteunt artsen bij de transitie naar duurzame zorg.

Literatuur, documentaires en films

Wil je meer leren over duurzaamheid? Bekijk dan deze artikelen, boeken en documentaires:

- Federatie Medisch specialisten, thema duurzaamheid:
<https://demedischspecialist.nl/themas/thema/duurzaamheid>
- [Groene Zorg Alliantie, handreiking duurzaamheid](#)
- Planetary health in medisch onderwijs. Juliette Mattijsen, Eva Visser, Evelyn Brakema. Ned Tijdschr Geneeskd. 2023;167:D7504
- NTVG themanummer 'Planetary Health', week 23, 2023
- Duurzaamheid als nieuwe pijler van ons zorgstelsel. Anneke Kwee, Sjoerd Repping. Ned Tijdschr Geneeskd. 2023;167:D7423
- **Boeken:** "Groene planeet, groene zorg" door Jurjen Luykx en "Niet het einde van de wereld" door Hannah Ritchie
- **Documentaires:** "[Een zieke afvalberg](#)" en "[Uit de luiers](#)" op NPO Start
- **Podcasts:** Groene Zorg Alliantie: <https://groenezorgalliantie.com/podcast>

Cursussen en Scholingen

Bij de [Green Care Academy](#) kun je alles leren over duurzaamheid in de zorg. Bekijk ook de agenda van de [Groene Zorg Alliantie](#) voor regionale masterclasses en events.

